

### **Inleiding:**

Instudo houdt verschillende centra in stand van waaruit de activiteiten worden georganiseerd in Amsterdam, Utrecht, Maastricht en Hengelo. Instudo heeft in 2013 huisvesting aangeboden aan studenten en vrijwilligers die zich inzetten voor de organisatie van de activiteiten. De activiteiten zijn niet alleen voor bewoners, maar staan open voor iedereen. Ze kunnen worden onderverdeeld in drie categorieën (A) Cultuur & Educatie, (B) Ontwikkelingssamenwerking & Vrijwilligerswerk en (C) Geestelijke groei. Het aantal deelnemers varieerde per activiteit. Een ouderenbezoek wordt meestal gedaan door 2 of 3 personen. Een lezing kan worden bijgewoond door 15 tot 30 personen. Voor een actueel overzicht kunt u de website van Instudo en de centra raadplegen: [www.instudo.nl](http://www.instudo.nl)

### **A. Cultuur & Educatie**

In Amsterdam werden wekelijks culturele samenzijns gehouden; studenten, docenten en gasten vertellen over een cultureel onderwerp. Ook waren er sessies over Retorica met de theorie van de welsprekendheid en een praktisch gedeelte, een tweetal themaweekenden (onderwerpen: ethische dilemma's en Keuzes maken), culturele filmbesprekingen (Spectacular Spectaculum), deelname aan het International Interdisciplinary Seminar in Londen, studiebegeleiding & coaching van studenten, huiswerkbegeleiding van scholieren, een tweetal leesclubs (over Natuurkunde & Chesterton), studietechnieken, studieweekends, Cursus academisch schrijven, Kookworkshops, internationale avonden, Cine-forum, uitwisseling studenten Vilnius-Amsterdam, 25-tal lezingen, concerten, museumbezoek, Pelgrimage Camino de Santiago, werkkamp middelbare scholieren, studiegroep en congres Medische ethiek. Ook in Utrecht werden de retorica-avonden gehouden, verder een reeks lezingen over Geschiedenis van de Katholieke Kerk en over Russische cultuur en literatuur, Academische koffiegesprekken (bijv., strafrecht, Rusland, Bijbelexegese, de beurs etc.), Culturele quizavonden (geschiedenis, kunst, muziek, geografie etc.) en klassieke muziekavonden.

### **B. Ontwikkelingssamenwerking & vrijwilligerswerk**

Zomerwerkkamp Polen: scholieren bezoeken mensen met een verstandelijke handicap; hulp in Praktijk: studenten doen een klusje of een boodschap bij oudere mensen in Amsterdam, die dat zelf niet meer kunnen; bezoek aan zieken en bejaarden: studenten brengen een bezoek aan ouderen en zieken om hen gezelschap te houden en hun een aangename tijd te bezorgen, collecteren voor goed doel: Jantje Beton; Koningsdag-vrijmarkt, een groep studenten uit Mexico en Sevilla zijn gekomen om vrijwilligerswerk te doen in Amsterdam en Purmerend met begeleiding door Nederlandse studenten, vrijwilligerswerk bij de Algemene Hulpdienst van Stichting Stade (tuin-, verf- en sjouwklussen) in Utrecht.

### **C. Geestelijke groei**

Ook in 2013 zijn er vele activiteiten georganiseerd, gericht op de geestelijke groei van de deelnemers. Geloofscursussen, catechismuslessen en bijbelstudie zijn erop gericht om (jonge) mensen te helpen bij het vinden van zin in en het geven richting aan hun leven. Meditaties (overweging door een priester), bezinningsavonden, voordrachten en kringen hebben tot doel de deelnemers te helpen om in hun dagelijks leven God te ontdekken en te betrekken. Deze activiteiten op levensbeschouwelijk vlak worden georganiseerd in samenwerking met de prelatuur van het Opus Dei, een instelling van de Rooms Katholieke Kerk. De prelatuur zorgt voor de geestelijke begeleiding van deze activiteiten.